

Frauensache



Leben mit Lipödem



Neue Lebensfreude teilen

Du bist
einzigartig

und wundervoll! Sei daher achtsam und liebevoll mit Dir. Finde die Liebe zu Dir selbst und all Deinen Facetten.
Du bist mehr als nur Dein Lipödem. Du bist großartig und wertvoll!

#lebensfreude



Lipödem - was ist das?

Lipödem? Noch nie gehört? Dann nutze jetzt die Möglichkeit, etwas darüber zu erfahren!

Bei einem Lipödem handelt es sich um eine **Fettverteilungsstörung des Körpers**, bei der besonders die Beine und oft auch die Arme an Umfang zunehmen. Füße und Hände dagegen bleiben dabei dünn. Diese Fettzellen lassen sich grundsätzlich nicht durch Sport oder Diäten reduzieren. Auslöser für ein Lipödem ist meist eine **Hormonumstellung des Körpers**, die während der Pubertät, einer Schwangerschaft oder den Wechseljahren auftreten.

Viele Frauen haben ein Lipödem ohne es überhaupt zu wissen, da die chronische Krankheit oft mit Übergewicht verwechselt wird!

Ob das Lipödem heilbar ist, ist noch unklar. Es gibt aber verschiedene Möglichkeiten, die Dir helfen können, trotz allem selbstbewusst im Leben zu stehen.



Erkennungsmerkmale

Du bist vielseitig und unverwechselbar. Genauso ist das Lipödem ebenfalls facettenreich und von Person zu Person ganz individuell. Es gibt jedoch einige Indikatoren, an denen Du Dich orientieren kannst:

- Fühlst Du Dich **wie falsch zusammengesetzt**? Hast Du einen verhältnismäßig schlanken Oberkörper und Füße? Der Po, die Hüfte und / oder Arme sind jedoch im Verhältnis dazu viel voluminöser?
- Trägst Du zwei merklich voneinander abweichende **Konfektionsgrößen** an Ober- und Unterkörper?
- **Sport, gesunde Ernährung** oder Diäten zeigen an Deinen „Problemzonen“ wenig bis **keinen Erfolg**?
- Die betroffenen **Körperteile schmerzen** bei minimaler Berührung und sind **druckempfindlich**?
- Du bekommst bereits bei geringen Stößen **blaue Flecken**?
- Deine **Beine** fühlen sich häufig an **wie Blei**?



Erkennst Du Dich wieder?

Ich habe ein Lipödem!

Und jetzt? Verliere nicht den Mut! Lass Dich von (D)einem Facharzt/
Fachärztin aus dem Bereich Phlebologie oder Lymphologie begleiten
und gehe mit ihm/ihr gemeinsam die unterschiedlichen Möglichkeiten
durch.

Vernetze Dich auch auf **deinestarkeseite.de** mit Betroffenen und
gehe den Weg – ein Leben mit Lipödem – gemeinsam mit anderen
wundervollen Frauen!

#frauensache





Du bist wertvoll

Zusammenhalt

Mit der **Online Plattform Frauensache** möchten wir über das Lipödem aufklären. Dabei sprechen wir vor allem Frauen an, die noch nicht wissen, dass sie an der chronischen Krankheit leiden aber genauso diejenigen, die sich bereits mit ihrer Krankheit auseinandergesetzt haben sowie deren Angehörige und Freund*innen.

Durch diese **Initiative** wollen wir Betroffenen eine Möglichkeit bieten, sich zu vernetzen und gegenseitig zu motivieren. Tipps und Tricks sollen ihnen dabei helfen, ihr Leben wieder mit Freude und Lebensmut zu meistern.



Lebensfreude

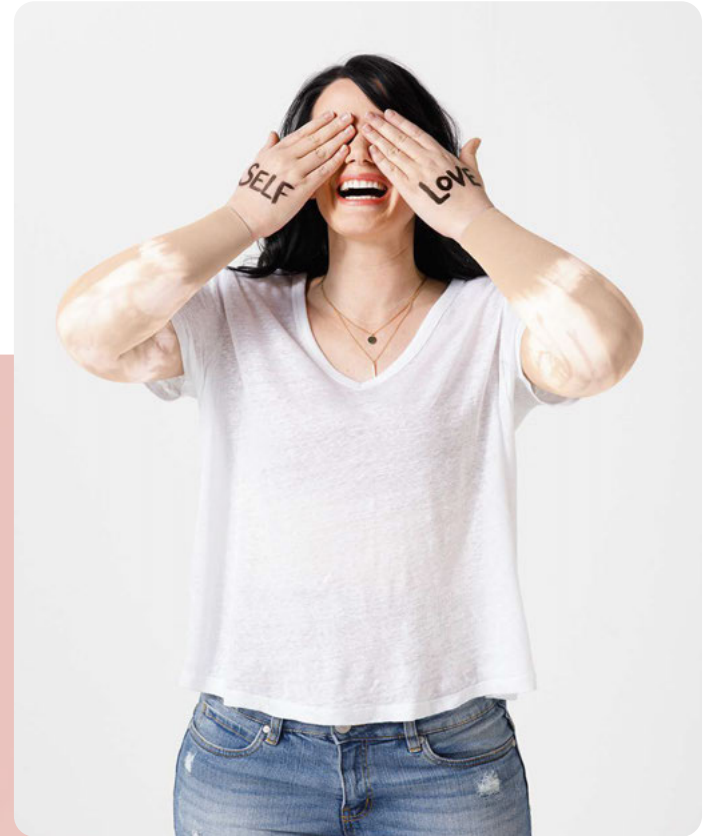
Was erwartet Dich auf deinestarkeseite.de?

- Unser Herzstück: Der **Lipiblog** mit Blogbeiträgen von wundervollen Frauen
- **Informationen** rund um das Lipödem
- Unsere tollen **Frauensache-Botschafterinnen**, die Dir mit Rat zur Seite stehen
- Verschiedene **Rubriken** zu Themen wie Mode, Reisen, Ernährung, Selbstliebe und Sport
- Einen **Terminkalender** mit Veranstaltungen, auf denen Du unsere Botschafterinnen treffen kannst
- Die **Fachhandelsuche** für professionelle Beratung zur Kompressionsversorgung

#lipödem



Selbstliebe



Fokussiere Dich auf die positiven Dinge im Leben und identifiziere Dich nicht mit Deinem Lipödem! **Du bist so viel mehr.** Niemand ist perfekt und genau das macht das Leben so facettenreich!

Es ist Deine Entscheidung, ob Du Dich darauf konzentrierst, was nicht funktioniert oder ob Du trotzdem noch all die Möglichkeiten siehst!

Lass das Lipödem Dein Begleiter sein, aber nicht die Hauptrolle Deines Lebens. **Denn das bist Du!** Mit all Deinen Facetten, mit Deiner Selbstsicherheit, Deiner Ausstrahlung und Deiner Einstellung zu Dir selbst, Deinem Körper und Deinem Leben!

Schau mit einem Lächeln in den Spiegel und akzeptiere Dich.

Du bist schön so wie Du bist

Teile & Deine Geschichte

Das Herzstück unserer Initiative ist der **Lipiblog** auf **deinestarkeseite.de**.
Wundervolle, mutige Frauen berichten von ihren persönlichen Erfahrungen
mit Lipödem.




Du bist auch betroffen und willst Deine Geschichte mit uns teilen?
Du hast Tipps und Tricks für den Alltag mit Lipödem? Du schreibst gerne
oder hast vielleicht schon Deinen eigenen Blog? Dann freuen wir uns über
Deine Unterstützung. Werde Teil einer fantastischen Community, die sich
gegenseitig stärkt, motiviert und Lebensfreude teilt.





Wir freuen uns auf Deine Bewerbung als Bloggerin unter:
deinestarkeseite.de/bloggerin-werden





Wir freuen uns auf Deine Bewerbung unter:
deinestarkeseite.de/bloggerin-werden

Frauensache · deinestarkeseite.de · frauensache@juzo.de ·   

Julius Zorn GmbH · Juliusplatz 1 · 86551 Aichach · Deutschland · info@juzo.com · juzo.com ·    



DEU - 14003001517 - 8400 LY W01 - 09/2021
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

4 947095 69655